

## **В Истре провели мастер-класс по инвадайвингу**

Недавно в отеле «АМАКС. Курорт Новая Истра» прошел мастер-класс по дайвингу и инвадайвингу. Проводили его профессиональные инструкторы клуба подводного плавания «Истра-дайв» под руководством члена Общественной палаты г.о. Истра, председателя комиссии по развитию спорта, туризма и формированию здорового образа жизни ОП Истра Дмитрия Ляпина.

С 2015 года клуб «Истра-дайв» при поддержке Российского спортивного союза инвалидов и федерации подводного спорта России активно участвует в реализации проектов, адресованных людям с ограниченными возможностями здоровья.

Работа по обучению таких людей дайвингу стартовала в Истре пять лет назад, когда был создан Центр обучения инвалидов подводному плаванию. В то время руководство санатория «Истра» - нынешний отель АМАКС – одобрило проведение тренировок. Тем более, что социальная среда в жилом и лечебном корпусах полностью адаптирована для перемещения инвалидов-колясочников.

- Для людей с проблемами опорно-двигательного аппарата инвадайвинг – прекрасная возможность почувствовать себя гораздо лучше, вернуть ощущение полноценной жизни. Однажды попробовав себя в этом виде спорта, они, как правило, становятся его поклонниками, ведь инвадайвинг помогает инвалиду стать сильнее физически и духовно. А наши инструкторы учат новичков правильно дышать и не бояться воды, - рассказал руководитель клуба «Истра-дайв» Дмитрий Ляпин.

Одним из волонтеров, принимавших участие в мастер-классе, была Анастасия Перминова, которая в 2010-м году возглавляла Истринское отделение экологического штаба Московской области «Местные» и вместе с командой клуба «Истра-дайв» активно включилась в работу по очистке водоемов. Затем эта работа продолжилась проектом «Чистый берег – чистая вода», став победителем губернаторской премии «Наше Подмосковье». И вот теперь Настя снова вместе с истринскими дайверами, и вновь занята важной работой - помогает людям с ограниченными возможностями здоровья, их социализации и интеграции в обществе.

В мастер-классе приняли участие люди с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, с инвалидностью после перенесенных аварий, с травмами позвоночника, приехавшие на несколько дней в Истру из Москвы, Московской области и других городов нашей страны.

Большие впечатления от подводного плавания остались у истринца Сергея Путилина, инвалида-колясочника, члена Общественной палаты г.о. Истра. Он регулярно посещает плавательный бассейн в Истре, а вот под водой поплавал впервые.

- Я с большим интересом принял участие в этом мастер-классе. Впервые плавал с аквалангом и с большим удовольствием продолжу эту практику. Было бы очень интересно поплавать и в открытом водоеме, - поделился своими впечатлениями Сергей Путилин.

#ОбщественнаяПалата #ОПИстра #ОПМО #спорт #инвадайвинг  
#людисограниченными возможностями





